

TOXICIDADES CUTÁNEAS

LO QUE PUEDEN HACER LOS PACIENTES

Este folleto lo ayudará a prevenir y manejar las toxicidades cutáneas relacionadas con su terapia dirigida.

QUÉ HACER

QUÉ EVITAR



Contactar con su proveedor de atención médica de inmediato si tiene una reacción cutánea



Usar jabón suave sin fragancia para piel delicada
Bañarse y ducharse con agua tibia
Usar un emoliente suave (pomada o crema)



Usar protector solar de amplio espectro (SPF 30 o más) y bálsamo labial, con todas las condiciones climáticas
Usar ropa que proteja del sol (gorros, mangas largas)



Lubricar las manos y los pies antes de cualquier actividad
Usar guantes para tareas manuales (por ej., jardinería)
Usar calzado y calcetines de la talla correcta



Usar calzado con punta ancha para los dedos



Usar productos suaves para el cuidado del cabello
Usar gorro y protector solar en áreas con poco cabello



Mantener una buena higiene oral



Usar los medicamentos según la receta
Usar los medicamentos profilácticos incluso aunque no haya síntomas

Evitar las duchas calientes

Evitar el sol del mediodía (10 a 14)

Evitar el calor y la fricción en manos y pies
Evitar las tareas repetitivas y el ejercicio vigoroso

Evitar los ángulos agudos en las uñas a la hora de cortarlas

Evitar el exceso de procesamiento (por ej., tintes, alisados, uso de secador de cabello)

Contactar al proveedor de atención médica para obtener más información