

REPÉREZ LES SIGNES D'UNE CRISE CARDIAQUE ET AGISSEZ RAPIDEMENT



UNE CRISE CARDIAQUE PEUT ARRIVER À N'IMPORTE QUI

Les symptômes ne sont pas toujours les mêmes et peuvent varier considérablement d'une personne à l'autre

SYMPTÔMES COURANTS



Oppression thoracique



Sensation de pression intense ou d'inconfort dans la poitrine



Sueurs froides et moites



Douleur se propageant au cou, à la mâchoire, au dos, à l'épaule ou au bras



Fatigue soudaine ou extrême

SYMPTÔMES MOINS COURANTS



Essoufflement



Indigestion ou inconfort semblable à des brûlures d'estomac



Douleur ou inconfort à l'estomac



Sensation de vertige ou d'étourdissement

ACTIONS IMPORTANTES

- Repérez où se trouve le défibrillateur (DEA) le plus proche de votre domicile et de votre lieu de travail
- Apprenez les gestes de réanimation (RCP)
- Aidez-vous, aidez les autres

QUI PEUT PRÉSENTER DES SYMPTÔMES MOINS COURANTS?



Les femmes



Les personnes âgées



Les personnes atteintes de diabète



Les personnes ayant des problèmes rénaux

Avoir déjà fait une crise cardiaque augmente le risque d'en faire une autre.

Une deuxième crise cardiaque peut se manifester différemment.

Soyez attentif à toute sensation ou tout inconfort nouveau ou inhabituel dans la poitrine.



AGISSEZ RAPIDEMENT

Si les symptômes thoraciques sont inhabituels ou inquiétants et durent plus de quelques minutes, appelez immédiatement les services d'urgence. N'attendez pas. Ne conduisez pas vous-même.

COR2ED
THE HEART OF MEDICAL EDUCATION

DEA, défibrillateur externe automatisé ; RCP, réanimation cardio-pulmonaire.

Ce programme de formation bénéficie d'un financement éducatif indépendant de Viatris.

Développé en collaboration avec les cardiologues Prof. Gilles Montalescot et Prof. Marco Valgimigli et les associations de défense des patients Parole & Réaction et la Fondation Ticino Cuore.

Rendez-vous sur COR2ED.COM
pour plus d'informations et de contenus



Mars 2026