

ERKENNEN SIE DIE ANZEICHEN EINES HERZINFARKTS UND HANDELN SIE SCHNELL



EIN HERZINFARKT KANN JEDEN TREFFEN

Die Symptome sind nicht immer gleich und können von Person zu Person sehr unterschiedlich sein

HÄUFIGE SYMPTOME



Engegefühl in der Brust



Schwerer oder unangenehmer Druck in der Brust



Kalter, klammer Schweiß



Schmerzen, die sich in den Nacken, den Kiefer, den Rücken, die Schulter oder den Arm ausbreiten



Plötzliche oder extreme Müdigkeit



Verdauungsstörungen oder Beschwerden ähnlich wie Sodbrennen



Schwindelgefühl oder Benommenheit

SELTENERE SYMPTOME



Kurzatmigkeit



Magenschmerzen oder Unwohlsein

WICHTIGE MASSNAHMEN

- Informieren Sie sich über die Standorte der nächsten Defibrillatoren (AED) an Ihrem Wohnort und Arbeitsplatz
- Lernen Sie die Reanimation (CPR)
- Helfen Sie sich selbst, helfen Sie anderen

BEI WEM TRETEN SELTENERE SYMPTOME AUF?



Frauen



Ältere Menschen



Menschen mit Diabetes



Menschen mit Nierenproblemen

Ein Herzinfarkt erhöht die Wahrscheinlichkeit eines weiteren Herzinfarkts.

Ein zweiter Herzinfarkt kann sich anders anfühlen.

Achten Sie auf neue oder ungewöhnliche Gefühle oder Beschwerden in der Brust.



HANDELN SIE SCHNELL

Wenn sich die Symptome im Brustbereich ungewöhnlich oder beunruhigend anfühlen und länger als ein paar Minuten anhalten, rufen Sie sofort den Rettungsdienst. Warten Sie nicht. Fahren Sie nicht selbst.

