

PREPOZNAJTE ZNAKOVE SRČANOG UDARA I REAGUJTE BRZO



SRČANI UDAR MOŽE DA SE DESI SVAKOME

Simptomi nisu uvek isti i mogu se veoma razlikovati od osobe do osobe

ČESTI SIMPTOMI



Stezanje u grudima



Težak ili neprijatan pritisak u grudima



Hladan, lepljiv znoj



Bol koji se širi ka vratu, vilici, leđima, ramenu ili ruci



Iznenadni ili ekstremni umor

REĐI SIMPTOMI



Nedostatak vazduha



Loše varenje ili nelagodnost nalik na gorušicu



Bol ili nelagodnost u želucu



Osećaj vrtoglavice ili nesvestice

VAŽNE RADNJE

- Saznajte gde se nalazi defibrilator (AED) najbliži vašoj kući i poslu
- Naučite da pružite kardiopulmonalnu reanimaciju (CPR)
- Pomozite sebi, pomozite drugima

KO MOŽE IMATI REĐE SIMPTOME?



Žene



Starije osobe



Osobe sa dijabetesom



Osobe koje imaju probleme sa bubrežima

Jedan srčani udar povećava šanse za drugi.

Drugi srčani udar može da izgleda drugačije.

Obratite pažnju na sve nove ili neobične osećaje ili nelagodnost u grudima.



REAGUJTE BRZO

Ako simptomi u grudima deluju neobično ili zabrinjavajuće i traju više od nekoliko minuta, odmah pozovite hitnu pomoć. Ne čekajte. Ne vozite sami.

