

INDIVIDUA I SEGNALI DI UN INFARTO E AGISCI IN FRETTA



UN INFARTO PUÒ COLPIRE CHIUNQUE

I sintomi non sono sempre gli stessi e possono variare notevolmente da persona a persona

SINTOMI COMUNI



Senso di costrizione toracica



Pressione forte o fastidiosa al petto



Sudorazione fredda e appiccicosa



Dolore che si diffonde al collo, alla mascella, alla schiena, alla spalla o al braccio



Stanchezza improvvisa o estrema

SINTOMI MENO COMUNI



Fiato corto



Indigestione o fastidio simile al bruciore di stomaco



Dolore o fastidio allo stomaco



Vertigini o stordimento

AZIONI IMPORTANTI

- Accertati del luogo in cui si trova il defibrillatore (DAE) più vicino a casa e al lavoro
- Impara la RCP
- Aiuta te e gli altri

CHI PUÒ AVERE SINTOMI MENO COMUNI?



Donne



Anziani



Persone con diabete



Persone con problemi ai reni

Avere un infarto aumenta il rischio di averne un altro.

Un secondo infarto può manifestarsi in modo diverso.

Presta attenzione a qualsiasi sensazione o fastidio al petto nuovo o insolito.



AGISCI IN FRETTA

Se i sintomi al petto sono insoliti o preoccupanti e durano più di qualche minuto, chiama immediatamente i servizi di emergenza. Non aspettare. Non metterti alla guida.

COR2ED
THE HEART OF MEDICAL EDUCATION

DAE, defibrillatore automatico esterno; RCP, rianimazione cardiopolmonare.
Questo programma educativo è Sostenuto da un Supporto Educazionale Indipendente di Viatris.
Sviluppato in collaborazione con i cardiologi Prof. Gilles Montalescot e Prof. Marco Valgimigli e i gruppi di tutela dei pazienti, Parole & Réaction e Fondazione Ticino Cuore.

Visita COR2ED.com per ulteriori informazioni e risorse



Marzo 2026